

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Медицинского центра

Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронто-



**ОТЧЕТ
о результатах клинического изучения
биологически активной добавки к пище
Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс**

Санкт-Петербург

2019 г.

Биологически активная добавка к пище Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс содержит комплекс низкомолекулярных пептидов с молекулярной массой до 5 000 Да, выделенных из тканей тимуса, костного мозга и сосудов молодых телят.

Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс выпускается в виде капсул с содержанием активных субстанций 30 мг.

Экспериментальные исследования показали, что пептиды обладают тканеспецифическим действием на клетки тех тканей, из которых они выделены. Пептиды Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс регулируют процессы метаболизма в клетках кроветворной и иммунной систем, повышают их резервные возможности, оказывая благоприятное действие на процессы адаптации организма в экстремальных условиях, обладают антиоксидантными свойствами, регулируя процессы перекисного окисления в клетках кроветворной системы. Это позволяет предполагать эффективность применения Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс для восстановления функций кроветворной системы при их нарушениях различного генеза, в первую очередь при анемии.

Анемия не является самостоятельным заболеванием, но она встречается как синдром при целом ряде заболеваний, которые могут быть либо связаны с первичным поражением системы крови, либо не зависеть от него. В связи с этим анемия является очень распространенным состоянием, которое требует направленного лечения, поскольку качество жизни людей, страдающих анемией, резко снижается.

Снижение концентрации гемоглобина в крови часто происходит при одновременном уменьшении количества эритроцитов и изменении их качественного состава. Любая анемия приводит к снижению дыхательной функции крови и развитию кислородного голодания тканей, что чаще всего выражается такими симптомами как бледность кожных покровов, повышенная утомляемость, слабость, головные боли, головокружение, учащенное сердцебиение, одышка и другими. Очень важным при этом является сохранение способности костного мозга к регенерации, что проявляется увеличением количества ретикулоцитов (молодых эритроцитов) в периферической крови (норма — 0,5 %-2 %). Поддержание регенеративной активности костного мозга способствует нивелированию симптомов анемии и улучшению общего состояния больного.

В настоящее время для лечения анемии в основном используют витамин В₁₂ и препараты железа. Также при низком уровне гемоглобина могут быть применены переливания

эритроцитарной массы. В целом тактика лечения зависит от типа анемии и тяжести состояния больного.

Клиническая характеристика больных

Клиническое изучение эффективности применения Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс проводили в Медицинском центре Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии в период с апреля по ноябрь 2019 г.

В клиническом исследовании приняли участие 29 женщин в возрасте от 35 до 59 лет с признаками железодефицитной анемии легкой и средней степени тяжести, возникшей вследствие неполноценного питания.

Больные предъявляли жалобы на слабость, быструю утомляемость, общее недомогание, снижение концентрации внимания, одышку при незначительной или умеренной нагрузке, сердцебиения, головную боль, шум в ушах, нарушения сна, аппетита.

При объективном обследовании выявлялась бледность кожных покровов, видимых слизистых и ногтевых лож, а также у большинства больных отмечалось появление функционального систолического шума.

При лабораторном обследовании у пациенток было выявлено снижение показателя содержания гемоглобина в крови до уровня 90-100 г/л, что свидетельствует о наличии анемии легкой или средней степени тяжести.

Все больные были разделены на 2 группы. Больные контрольной группы (11 человек) получали общепринятую терапию, включая применение препаратов железа, витамина В₁₂, а также диету. Больные основной группы (18 человек) дополнительно к общепринятой терапии получали Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 30 дней.

Методы исследования

В динамике оценивали жалобы больных, проводили общеклиническое исследование крови.

Результаты исследования

Установлено, что применение Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс у больных с анемией легкой и средней степени тяжести способствовало улучшению общего состояния, что проявлялось в существенном уменьшении субъективных показателей: слабости, быстрой утомляемости, общего недомогания, одышки при незначительной или умеренной нагрузке, сердцебиений, головной боли, шума в ушах, нарушений сна, аппетита повышении концен-

трации внимания и работоспособности (табл.1) – более чем в 3 раза по сравнению с показателем до начала лечения и более чем в 2 раза по сравнению с показателями у пациентов, получавших только общепринятую терапию. Важно отметить, что улучшение состояния больных основной группы наступало в более сжатые сроки, чем в контрольной группе, применявшей только общепринятую терапию: если у больных контрольной группы улучшение состояния наступало в среднем через $35,6 \pm 2,7$ дня, то у пациентов основной группы - через $24,6 \pm 1,2$ дня. Таким образом, сроки улучшения состояния больных с анемией при применении Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс дополнительно к общепринятой терапии сокращались на 36,5%.

Таблица 1

Динамика субъективных показателей у больных с анемией

Показатель	Количество больных, %		
	До лечения	После лечения с применением общепринятых средств (контрольная группа)	После лечения с применением Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс (основная группа)
Слабость	96,0	58,2*	20,8**#
Одышка	78,2	48,5*	19,6**#
Быстрая утомляемость	82,2	63,2*	25,4**#
Сниженная работоспособность	92,4	67,3*	30,1**#
Шум в ушах	74,1	42,1*	21,0**#
Снижение концентрации внимания	89,5	57,5*	30,8**#
Головная боль	68,4	41,8*	24,1**#
Сердцебиения	65,9	38,3*	20,3**#
Нарушение сна	77,6	47,3*	22,7**#

* $p < 0,05$ достоверно по сравнению с показателем у больных до лечения;

$p < 0,05$ достоверно по сравнению с показателем у больных после лечения с применением общепринятых средств.

При лабораторном исследовании после применения Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс отмечено улучшение показателей содержания эритроцитов и гемоглобина в крови, более выраженное по сравнению с показателями у пациентов контрольной группы (табл. 2); важно отметить, что у пациентов, принимавших Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс, содержание эритроцитов и гемоглобина соответствует нормальным показателям (хотя и на низ-

ней границе нормы), в то время как у пациентов контрольной группы за период наблюдения не удалось добиться повышения исследуемых показателей до нормальных значений.

Отмеченные изменения показателей в периферической крови больных на фоне приема Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс коррелируют с клиническими показателями и свидетельствуют о восстановлении адекватной реакции кроветворной системы организма в ответ на неполноценное питание.

Анализ этих данных позволяет сделать заключение, что Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс оказывает нормализующее действие на клеточный метаболизм в тканях костного мозга, способствует восстановлению функций кроветворной системы у женщин при алиментарной анемии.

Таблица 2

Влияние Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс на содержание эритроцитов и гемоглобина в сыворотке крови больных с анемией

Показатель	Норма	До лечения	После лечения общепринятыми методами (контрольная группа)	После лечения с применением Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс (основная группа)
Эритроциты, ($\times 10^{12}/\text{л}$)	3,7-4,7	$3,3 \pm 0,7$	$3,6 \pm 0,4$	$3,8 \pm 0,7$
Гемоглобин, (г/л)	115-145	$77,8 \pm 2,8$	$95,4 \pm 3,2^*$	$118,2 \pm 2,6^{\#}$

* $p < 0,05$ – достоверно по сравнению с показателем до лечения.

$p < 0,05$ – достоверно по сравнению с показателем у пациентов контрольной группы.

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют о терапевтической эффективности Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс и целесообразности его применения в комплексном лечении больных разного возраста с анемией различного генеза.

При применении Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс не выявлено побочных эффектов, осложнений и лекарственной зависимости.

Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс может применяться с лечебно-профилактической целью в виде биологически активной добавки к пище в сочетании с любыми средствами

симптоматической и патогенетической терапии, используемыми для лечения анемии различного генеза.

Заключение

Биологически активная добавка к пище Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс оказывает нормализующее действие на функциональную активность клеток иммунной системы и костного мозга.

Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс хорошо переносится при пероральном применении, не оказывает побочного действия и может применяться в качестве лечебно-профилактической биологически активной добавки к пище.

Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс рекомендуется применять у больных с анемией различного генеза перорально во время еды по 1-2 капсулы 2 раза в день в течение 30 дней.

По показаниям проводится повторный курс лечения через 3-6 мес.

Литература

1. Белоусов Ю.Б., Моисеев В.С., Лепахин В.К. Клиническая фармакология и фармакотерапия: Руководство для врачей. - М.: Универсум, 1993. - 398 с.
2. Машковский М.Д. Лекарственные средства: Пособие по фармакотерапии для врачей: В 2 Ч. - Вильнюс: ЗАО "Гамта", 1993.
3. Руководство по гериатрии / Под ред. Д.Ф.Чеботарева, Н.Б. Маньковского. - М.: Медицина, 1982. - 544 с.
4. Погорелов В.М., Козинец Г.И., Ковалева Л.Г. Лабораторно-клиническая диагностика анемий. – М., 2004. – 172 с.
5. Шиффман Ф.Д. Клинический подход к пациентам с гематологическим профилем. – В кн.: Патофизиология крови. – СПб, 2001. – С. 43-71.

Рекомендации по применению

Комплекс пептидов АНЕМО 3 плюс представляет собой комплекс пептидов, полученных из тимуса, костного мозга и сосудов молодых животных. Выделенные пептиды обладают избирательным действием на клетки соответствующих тканей, нормализуют метаболизм в них и регулируют функции кроветворной и иммунной систем.

При клиническом изучении установлена эффективность Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс в комплексном лечении больных с анемией различного генеза, при воздействии экстремальных факторов внешней среды, неполноценном питании, использовании диет, направленных на снижение массы тела.

Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс рекомендуется принимать по 1-2 капсулы 1-2 раза в день во время еды. Продолжительность приема 30 дней. Целесообразно проводить повторный курс через 4-6 месяцев.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Побочного действия при применении Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс не выявлено.

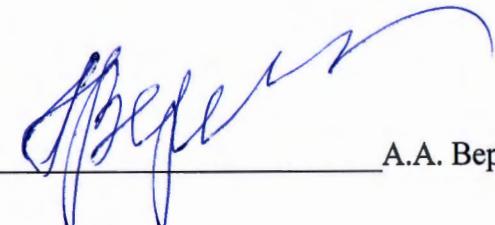
Рекомендуется хранение в сухом защищенном от света месте, при температуре от +2 до +25 °C.

Форма выпуска: 20 или 60 капсул по 30 мг Комплекса пептидов АНЕМО 3 плюс.

Срок годности – 3 года со дня изготовления.

Ответственный исполнитель:

Заместитель директора ООО «Медицинский центр Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН» по клинической работе, кандидат медицинских наук, доцент



A.A. Веретенко