

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Медицинского центра
Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронто-
логии, член-корреспондент РАМН, профессор,
доктор медицинских наук




В.Х. ХАВИНСОН

« 4 декабря 2019 г.

ОТЧЕТ

**о результатах клинического изучения
биологически активной добавки к пище
Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс**

Санкт-Петербург

2019 г.

Биологически активная добавка к пище Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс содержит комплекс низкомолекулярных пептидов с молекулярной массой до 5 000 Да, выделенных из тканей трехглавой мышцы, хрящей, головного мозга, сосудов и тимуса молодых телят.

Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс выпускается в виде капсул с содержанием активных субстанций 50 мг.

Экспериментальные исследования показали, что пептиды обладают тканеспецифическим действием на клетки тех тканей, из которых они выделены. Пептиды препарата Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс регулируют процессы метаболизма в мышечных клетках, а также в клетках тканей хрящей, сосудов, головного мозга и иммунной системы, повышают их резервные возможности, оказывая благоприятное действие на процессы адаптации организма в экстремальных условиях, обладают антиоксидантными свойствами, регулируя процессы перекисного окисления в тканях мышц. Это позволяет предполагать эффективность применения Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс для восстановления функций мышц и организма в целом при интенсивной физической нагрузке, в том числе при занятиях спортом.

Известно, что для улучшения физической работоспособности спортсменов и их адаптации к возрастающим физическим и психоэмоциональным нагрузкам весьма активно используются различные средства и методы фармакологической, а в последнее время и генетической коррекции (Сейфулла, 1999; Якимов, 2001). Неопровержимо доказанным является факт, что спортсмены, использующие запрещенные фармакологические препараты, не могут долгое время демонстрировать стабильную высокую спортивную форму, так как у них наступают физиологические срывы при повышенных нагрузках (Семенов и соавт., 2002). Опасность усугубляется тем, что появляется большое количество новых стимулирующих веществ, допинговый эффект которых «маскируется» различными пищевыми и витаминными добавками (Михайлов, 2006).

Поэтому актуальной является не только проблема раннего обнаружения отрицательных последствий приема современных допинговых веществ, но и разработка комплекса методов биорегуляции физиологических резервов спортсменов высокой квалификации для эффективного предупреждения физической дезадаптации в динамике тренировочного цикла.

Сохранение резервных возможностей мышечной системы является актуальной проблемой и для людей, которые занимаются посильной физической культурой, в том числе и людей пожилого возраста.

Клиническая характеристика больных

Клиническое изучение эффективности применения Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс проводили в Медицинском центре Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии в период с апреля по ноябрь 2019 г.

В исследовании принимали участие 39 ветеранов спорта в возрасте от 40 до 67 лет, в том числе 25 мужчин и 14 женщин, специализирующихся в академической гребле и легкой атлетике. Обследуемые, вошедшие в контрольную группу (17 человек), занимались по общей программе тренировок. Спортсмены основной группы (22 человека) дополнительно принимали Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс по 2 капсулы 2 раза в день во время еды в течение 30 дней.

Методы исследования

Эффективность применения Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс определяли по динамике изменения скоростно-силовых качеств с помощью тестов: измерение максимальной кистевой динамометрии (правой и левой рукой), прыжок в длину с места.

Выносливость определяли с помощью теста, представляющего собой интерпретацию Гарвардского степ-теста. Гибкость определяли при помощи упражнения – наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке.

Результаты исследования

Установлено, что применение Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс способствовало улучшению общего состояния обследуемых в исследуемой группе. Обследуемые отмечали повышение физической работоспособности. В таблице представлен сравнительный анализ показателей основной и контрольной групп при проведении двух тестирований, при которых обследованные контрольной группы тренировались по обычному плану, а в основной группе - дополнительно к обычным нагрузкам принимали Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс. Интервал между тестированиями составлял два месяца.

Из таблицы видно, что показатели скоростно-силовых качеств динамометрии и прыжка в длину в основной группе достоверно повысились по сравнению с исходными показателями, а у обследованных контрольной группы остались на прежнем уровне. Показатели степ-теста и гибкости у обследованных, принимавших Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс,

имели тенденцию к увеличению по сравнению с исходными данными, однако не отличались достоверно.

На фоне приема Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс обследованные отмечали меньшую утомляемость в период тренировки по сравнению с исходным уровнем, лучшую вработываемость, а также более быстрое восстановление мышц после нагрузки.

Таблица

Влияние Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс на динамику параметров физических качеств у мужчин, $M \pm m$

№ тест.	Тест Группа	Динамометрия		Прыжок в длину, см	Степ-тест, шаг	Тест на гибкость, см
		Пр. рука, кг	Л. рука, кг			
1	Контрольная, n=17	46±1,4	43±1,3	212±6	53±6,3	6,3±2,1
	Основная, n=22	46±1,7	44±1,9	211±5	53±4,9	6,5±1,7
2	Контрольная, n=17	48±1,9	45±1,8	219±6	57±7,5	7,5±1,7
	Основная, n=22	57±2,7*	51±1,5*	237±6*	61±5,3	9,8±2,4

*- Различия статистически достоверны ($p < 0,05$): второго тестирования по сравнению с первым в соответствующей группе.

Таким образом, применение Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс способствовало повышению эффективности занятий физическими упражнениями, меньшей утомляемости.

В процессе применения Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс побочных эффектов, осложнений и лекарственной зависимости выявлено не было.

Заключение

Биологически активная добавка к пище Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс оказывает нормализующее действие на функциональную активность мышечных клеток и организма в целом при повышенных физических нагрузках.

Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс хорошо переносится при пероральном применении, не оказывает побочного действия и может применяться в качестве лечебно-профилактической биологически активной добавки к пище.

Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс рекомендуется применять людям разного возраста при повышенных физических нагрузках, в том числе занятиях физической культурой и спортом перорально во время еды по 1-2 капсулы 2-3 раза в день в течение 30 дней.

По показаниям проводится повторный курс лечения через 3-6 мес.

Литература

1. Буреш Л., Бурешова О., Хьюстон Дж. Методики и основные эксперименты по изучению мозга и поведения. – М., 1991. – 399 с.
2. Вербицкий Е.В. Психофизиология тревожности. – Ростов-на-Дону: Изд-во РГУ. - 2003.- 192 с.
3. Вовк С.И. Особенности долговременной динамики тренированности // теория и практика физической культуры. - 2001, №2.- С. 28-31.
4. Ивко О.М. Влияние спортивного травматизма на качество жизни ветеранов спорта в пожилом и старческом возрасте// Автореф дис... канд биол наук: 14.00.53- СПб, 2007. - 25 с
5. Коркушко О.В., Ярошенко Ю.Т. максимальное потребление кислорода у мужчин в зависимости от возраста и уровня двигательной активности // Физиология человека. - 1996.- Т.22, №4.- С. 100-103.
6. Кулиненко О.С. Фармакологическая помощь спортсмену: коррекция факторов, лимитирующих спортивный результат// М, 2006. - 240 с
7. Лысенко А.В. Аргументы в пользу применения биологически активных пептидов в практике спортивной фармакологии // Теория и практика физической культуры. - 2004.- №10.- С. 25-29.

Рекомендации по применению

Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс представляет собой комплекс пептидов, полученных из мышц, тимуса, головного мозга, хрящей, сосудов молодых животных. Выделенные пептиды обладают избирательным действием на клетки соответствующих тканей, нормализуют метаболизм в них и регулируют функции организма при повышенных физических нагрузках.

При клиническом изучении установлено применение Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс для повышения эффективности интенсивных физических нагрузок, в том числе при занятиях физической культурой и спортом, для восстановления функций мышечной системы после перенесенных заболеваний различного генеза, при воздействии экстремальных факторов внешней среды, неполноценном питании, а также при старении.

Комплекс пептидов СПОРТ 5 плюс **рекомендуется принимать** по 1-2 капсулы 2-3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 30 дней. Целесообразно проводить повторный курс через 4-6 месяцев.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Побочного действия при применении Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс не выявлено.

Рекомендуется хранение в сухом защищенном от света месте, при температуре от +2 до +25 °С.

Форма выпуска: 20 или 60 капсул по 50 мг Комплекса пептидов СПОРТ 5 плюс.

Срок годности – 3 года со дня изготовления.

Ответственный исполнитель:

Заместитель директора ООО «Медицинский центр Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН» по клинической работе, кандидат медицинских наук, доцент



А.А. Веретенко